



# LA CONFESSION

A L'USAGE DES ENFANTS





*Se confesser n'est pas facile. Pourtant cette démarche est source d'une paix profonde. Si le Seigneur Jésus a institué ce sacrement, c'est pour notre bien. Il sait combien cette pratique nous est vitale. Ces quelques explications ont pour but d'aider à entreprendre la démarche de réconciliation en répondant à quelques questions courantes à ce sujet.*



# QUESTIONS COURANTES

## EST-CE QUE DIEU PARDONNE TOUT ?

Oui, nous pouvons être certains que Dieu pardonne tous les péchés. Aucun péché ne dépasse sa capacité de pardonner. Les exemples ne manquent pas de grands pécheurs entièrement réconciliés avec Dieu : Saint Pierre après son reniement, le bon larron pourtant condamné à mort pour de lourdes fautes, sainte Marie-Madeleine ancienne prostituée, Dieu est prêt à tout nous pardonner si nous lui en demandons pardon. « Si votre cœur vous condamne, Dieu est plus grand que votre cœur » (1 Jn 3, 20).

## POURQUOI AVOUER SES PECHES A UN PRETRE ?

Après sa résurrection, Jésus a dit à ses apôtres : « Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis. » (Jn 20, 23). Le prêtre a reçu du Christ, par l'intermédiaire de l'Église, ce même pouvoir de pardonner. Rempli de la miséricorde de Jésus, il accueille le pénitent avec amour et respect, il console, libère, éclaire et exhorte. Certains estiment pouvoir demander pardon directement à Dieu. Ce n'est pas totalement faux, pour ce qui n'est pas très important ; par contre, la confession est indispensable en cas de péché grave. Dans tous les cas, sans passer par un prêtre, nul n'a la certitude d'avoir effectivement reçu le pardon, « Je vous pardonne tous vos péchés » assure le prêtre dans l'absolution. Quelle délivrance ! Nous ne sommes pas des purs esprits, mais des êtres de chair ! Nous avons besoin de voir Dieu nous pardonner, de l'entendre nous pardonner. C'est pourquoi il a institué les prêtres comme médiateurs de son pardon.



## QUE VA PENSER LE PRETRE ?

La peur d'être jugé par le prêtre est un frein tenace pour empêcher de recevoir le pardon de Dieu. Pourtant, le prêtre est lui aussi rempli de faiblesse, il connaît d'expérience combien il est difficile parfois de se confesser. Aussi, au lieu d'écraser le pénitent qui s'accuse d'une faute dont il a honte, il va plutôt l'admirer. Une personne qui demande pardon est toujours infiniment plus grande que sa faute. Elle grandit dans l'humble reconnaissance de ses manquements. Bien loin de déprécier le pécheur, le prêtre participe à la grande joie de Dieu de pardonner : « *Il y a de la joie chez les anges de Dieu pour un seul pécheur qui se convertit* » (Lc 15, 10).

## ET SI JE N'AI AUCUN PECHE A ME REPROCHER ?

Il y a alors deux solutions : ou bien vous êtes parfait, ce papier ne vous sera donc d'aucune utilité... ou bien votre conscience n'est pas en bon état. Il est grand temps de lui donner un peu d'exercice en la confrontant à l'examen de conscience qui suit. Si vous vous êtes classé dans la catégorie « parfait », il serait bon de méditer ce verset de la Bible : « Si nous disons : nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous. Si nous confessons nos péchés, fidèle et juste comme il est, Dieu nous pardonnera. » (1 Jn 1, 8-9).

## ET SI J'ATTENDAIS D'ETRE MIEUX PREPARE ?

Pourquoi passer à côté de la grâce qui vous est offerte aujourd'hui ? « Aujourd'hui, si vous entendez la voix du Seigneur, n'endurcissez pas votre cœur » (Ps 94). Déjà, saint Paul s'adressait ainsi aux premiers chrétiens : « Nous vous en supplions, au nom du Christ. Laissez-vous réconcilier avec Dieu » (2 Co 5, 20).



## JE DIS TOUJOURS LA MEME CHOSE, A QUOI BON ME CONFESSER ENCORE ?

Certains péchés ont des racines si profondes qu'il faudra lutter contre eux toute sa vie. Ce combat a du prix aux yeux du Seigneur, il contribue au salut du monde et au nôtre. Le chrétien se confessant régulièrement de fautes semblables montre qu'il persévère fidèlement dans la lutte contre le péché. Petit à petit, unie à tous nos efforts, la grâce de Dieu nous transforme en profondeur : « Il a le pouvoir de réaliser en nous, par sa puissance, infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même imaginer » (Ep 3, 20). Nous ressortons de la confession, plus forts que nous y sommes entrés.



# COMMENT SE CONFESSER ?

L'attitude du cœur est essentielle. En contemplant l'amour de Jésus pour nous « qui, dans son propre corps, a porté nos péchés sur le bois de la croix » (1 Pi 2,24), le pécheur se sent attristé d'avoir offensé Dieu en ne répondant pas correctement à son amour. Les conséquences, parfois désastreuses, de ses actes mauvais sont à prendre en compte. Pour accueillir le pardon de Dieu, il lui faut regretter ses péchés et avoir envie de ne pas recommencer. Si vous n'avez pas l'habitude de vous confesser, dites-le tout simplement au prêtre, il saura vous aider. Il est bon de commencer par prier avec lui, à partir d'un texte biblique éventuellement. Puis, vient l'aveu proprement dit. Le prêtre est tenu au secret le plus strict sur tous les péchés entendus. Un dialogue avec lui peut permettre d'y voir un peu plus clair en soi. Le prêtre donne ensuite une pénitence contribuant à réparer le mal commis. Enfin, il vous transmet le pardon divin par l'absolution.

## L'EXAMEN DE CONSCIENCE, UN BON MOYEN POUR SE PRÉPARER

### POUR LES ENFANTS

Faire son examen de conscience, c'est prendre un temps en silence devant Dieu, dans la prière, pour revoir tout ce que je n'ai pas fait, ou mal fait.

- Je n'ai pas fait tout ce que Dieu attendait de moi.
- Je n'ai pas écouté ma conscience.

*(On peut aussi faire son examen de conscience tous les soirs avant de s'endormir.)*



## **AMOUR DE DIEU**

*Dieu m'aime et pense toujours à moi. Et moi ?*

- Je ne pense pas à Lui dans la journée, en me levant, en me couchant.
- Je ne prends pas un temps chaque jour pour prier.
- Je ne remercie pas Dieu pour tout ce qu'Il me donne : son amour, mes parents...
- Je ne pense pas à Lui demander son aide dans les difficultés et à tout moment.
- Je ne vais pas régulièrement à la messe.

## **AMOUR DES AUTRES**

*Avec papa et maman :*

- Je n'ai pas été gentil ou poli. J'ai été dur de cœur et insolent.
- Je n'ai pas obéi tout de suite et avec le sourire, mais en grognant et en traînant des pieds.
- Je n'ai pas rendu service à la maison. Je n'ai pas montré le bon exemple.

*En classe :*

- Je n'ai pas bien écouté la maîtresse.
  - Je n'ai pas été sage, ou j'ai chahuté et je me suis excité.
- Avec les personnes âgées ou les handicapés :*
- Je n'ai pas été respectueux, patient. Je me suis moqué.
  - Je n'ai pas cherché à les aider, à leur rendre un petit service.
- Avec les autres de mon âge (frères, sœurs, cousins, amis) :*
- Je ne sais pas laisser à un autre ce qu'il y a de mieux ou j'ai choisi pour moi la meilleure place, le meilleur morceau.
  - Je n'ai pas aidé celui qui était en difficulté, ou j'ai fait comme si je ne voyais pas.
  - Je n'ai pas accepté de prêter mes affaires.
  - Je me suis disputé. J'ai été brutal, violent.
  - J'ai dit des choses méchantes exprès pour faire de la peine.
  - Je n'ai pas été bon joueur, ou j'ai boudé parce que je n'ai pas gagné.
  - J'ai toujours voulu avoir raison, ou je n'ai pas su reconnaître mes torts. C'est toujours de la faute de l'autre.
  - Je me suis moqué de quelqu'un.
  - Je n'ai pas accepté de lui demander pardon



- J'ai été jaloux, envieux du bonheur des autres.
- Je me suis réjoui du mal qui lui arrivait.
- J'ai pris ce qui est à quelqu'un d'autre (Vol).
- J'ai dit du mal des autres.

### **AMOUR DE MOI-MEME**

- J'ai été fier et orgueilleux. Je me crois le meilleur.
- J'ai cherché à me faire remarquer, admirer.
- J'ai cherché à faire le bien pour être vu, plutôt que pour plaire à Dieu.
- Je me suis trop regardé dans la glace, sans nécessité, en étant content de moi, en me trouvant bien.
- Je me suis laissé aller à l'impatience, à la colère.
- J'ai dit des gros mots, des insultes.
- J'ai fait des caprices, j'ai boudé, j'ai râlé.
- Je ne sais pas garder le sourire même quand je suis contrarié.
- Je n'ai pas toujours dit la vérité, la vérité toute entière. J'ai menti.
- Je n'ai pas eu le courage d'aller avouer ce que j'ai fait de mal à mes parents, à ma maîtresse.
- J'ai triché au jeu. J'ai copié en classe.
- J'ai été trop gourmand. J'ai trop manger ce que j'aime. J'ai gaspillé.
- J'ai fait le difficile. J'ai refusé de manger ce que je n'aime pas.
- Je ne sais pas me contenter de ce que j'ai. Je veux toujours plus. Je réclame toujours quelque chose en plus.
- J'ai été curieux en cherchant à savoir ce qui ne me regarde pas.
- J'ai été paresseux, à la maison, à l'école, pour faire mes devoirs.
- Je n'ai pas lutté contre la mollesse. J'ai cherché mon plaisir avant tout : rêvasser, passer trop de temps sur les écrans....

### **PURETE OU IMPURETE**

Dieu est présent en moi, je dois donc veiller à faire de mon corps une demeure (une habitation) digne de Lui, de sa Lumière, de sa Beauté. Je dois être le reflet, le miroir de Dieu, puisque je suis fait à son image. Voilà pourquoi il faut respecter son corps, sans se laisser aller à de mauvais gestes, de vilaines paroles, ni salir nos yeux par de mauvais films, de mauvaises images qui troublent mon âme et m'éloigne de Dieu. Si cela m'est arrivé, j'en parle simplement au prêtre.



# LE SACREMENT DE LA PÉNITENCE

Le fidèle se rend auprès du confesseur et dit :

✚ Bénissez-moi mon Père car j'ai péché.

Le prêtre bénit le pénitent en disant :

† Que le Seigneur soit dans votre cœur et sur vos lèvres pour que vous fassiez une bonne et sincère confession.

✚ Ma dernière confession remonte à ...

Le pénitent fait alors l'aveu de ses péchés, préparé par l'examen de conscience ci-dessus.

Après avoir dit quelques paroles, le prêtre invite le pénitent à dire son acte de contrition :

✚ Mon Dieu j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Le prêtre dit alors l'absolution :

† Que Dieu notre Père vous montre miséricorde ; par la mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Église qu'il vous donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.

✚ Amen.

† Que par la Passion de Notre Seigneur Jésus-Christ, les mérites de la bienheureuse Vierge Marie, de tous les saints, tout ce que vous ferez de bon et supporterez de pénible contribue au pardon de vos péchés, augmente en vous la grâce et vous conduise à la vie éternelle.

✚ Amen.

Le pénitent, après s'en être allé, prend le temps de réaliser la pénitence qu'il a reçue.



## NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing or drawing.



**HONFLEUR**

13 rue des Capucins

02 31 89 11 83

**HONFLEUR**

13 rue des Capucins

02 31 89 11 83

[honfleur@bayeuxlisieux.catholique.fr](mailto:honfleur@bayeuxlisieux.catholique.fr)

**PONT-I'VEQUE**

5 rue du Chanoine Thirard

02 31 64 12 60

[pontleveque@bayeuxlisieux.catholique.fr](mailto:pontleveque@bayeuxlisieux.catholique.fr)

**DEAUVILLE**

37 rue Hocquart de Turtot

02 31 88 33 01

[deauvilletrouville@bayeuxlisieux.catholique.fr](mailto:deauvilletrouville@bayeuxlisieux.catholique.fr)

[www.notredamedelacotefleurie.fr](http://www.notredamedelacotefleurie.fr)